Безопасность людей на водных объектах в весенний период

С наступлением весны тёплые талые воды «точат» лед, который становится рыхлым и слабым. Начинается весенний ледоход, он манит к себе людей, которые собираются на берегу водоемов, чтобы полюбоваться этим явлением природы. Лед по-прежнему кажется прочным, но это не так. Весной на лед выходить следует в исключительных случаях. Кататься на санках, коньках, лыжах и тем более льдинах - запрещено. Не следует подходить к воде, спускаться к набережным: одно неловкое движение, и может случиться несчастье. Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема, покрытый снегом, делайте это в присутствии страхующего. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой. В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку па лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда попадете. Не поддавайтесь панике.

Необходимо уметь максимально рассчитывать на самого себя:

- Обычный человек в одежде может находиться в воде с температурой 7-8 градусов до 3-4 часов, в воде с температурой 3-4 градуса до 1,5-2 часов без ущерба для жизни и здоровья.

- Оказавшись неожиданно в воде, постарайтесь зацепиться за какую-нибудь точку опоры и перетерпите первые неприятные ощущения от холодной воды. Никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику. Через 30-40 секунд вы перестанете остро чувствовать холод, почувствуете легкое внутреннее тепло.

- Оставьте на себе нижнее белье, носки, перчатки, головной убор. Помните: от 40% до 60 % тепла уходит через голову, поэтому не снимайте головной убор, даже мокрый.

-Оказавшись в воде, оцените обстановку, решите, как лучше поступить: плыть к берегу, либо держаться за лодку (льдину) и ждать помощи, либо дрейфовать вместе с лодкой (льдиной) и в удобном месте выбраться на берег.

- Опасайтесь острого льда – здесь Вас подстерегает двойная опасность:

1. Холодная вода анестезирует поверхность тела, и даже глубокие порезы.

2. Холодная вода значительно замедляет процесс свертывания крови. И рана постоянно кровоточит.

Очень часто люди в воде гибнут не от холода, а от кровопотерь.

-Не пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лед: даже выбравшись на него, вы все равно провалитесь под лед. Осторожно проламывая его, продвигайтесь к берегу или к толстому льду, аккуратно касаясь льда, так как он имеет режущие свойства.

- Если вы выбрались на берег или на лед, снимите с себя всю одежду, максимально отожмите нижнее белье, вытретесь им, снова отожмите и оденьте на тело. Не стойте босиком на льду или холодной земле. Делайте согревающие движения (упражнения). Не позволяйте себе заснуть, пока не начнёте согреваться. Если вы начали дрожать, это очень хороший признак — организм самосогревается.

Не отдыхая, бегите к ближайшему жилью или транспорту.

- Если вы оказываете помощь человеку, длительное время находящемуся в холодной воде, ни в коем случае не давайте ему спиртное - это может его погубить.

По возможности, потерпевшего надо быстро переодеть в сухое белье, произвести массаж конечностей.

Растирание спиртным конечностей и отдельных участков тела также малоэффективно и обманчиво.